HANDITOUR 09

Un projet de sensibilisation scolaire autour du handicap – bilan 2013

Organisé par la Délégation Départementale de l'Ariège de l'Association des Paralysés de France

En partenariat avec le Comité Handisport Ariège et les associations Pourquoi Pas Moi et Envol

L'Association des Paralysés de France

L'Association des Paralysés de France (APF) a pour buts :

- La participation sociale des personnes atteintes de déficience motrice avec ou sans troubles associés,
- Leur défense à titre collectif ou individuel,
- L'amélioration de la situation sociale, matérielle et de leur état de santé des personnes, enfants ou adultes, atteintes de déficience motrice avec ou sans troubles associés et de leur famille,
- La participation de tous à ces actions.

Ainsi, les délégations départementales de l'APF ont pour missions suivantes :

- L'accueil et le soutien actif des personnes en situation de handicap moteur avec ou sans troubles associés et de leurs familles,
- La défense des droits des personnes en situation de handicap moteur avec ou sans troubles associés et de leurs familles (accès à tout pour tous, compensation individualisée…),
- La lutte contre les discriminations envers les personnes en situation de handicap moteur avec ou sans troubles associés,
- La lutte contre l'isolement et le renforcement des liens entre tous les acteurs de l'association,
- Le relais des attentes :
  - ✓ en organisant la communication, la représentation, la négociation, la revendication,
  - ✓ en suscitant la création de nouveaux services,
  - ✓ en favorisant l'implication des adhérents dans les instances décisionnelles,
- Le développement d'actions facilitant les projets des personnes et des groupes,
- La participation aux débats de société,
- Le développement du réseau APF pour renforcer son action.

Nous avons donc décidé, au sein de la délégation départementale de l'Ariège, de reconduire ce projet de sensibilisation auprès du public scolaire, co-organisé avec trois structures associatives : le Comité Départemental Handisport, Pourquoi Pas Moi et Envol.

Charte de l'Association des Paralysés de France

Dans la ligne de la Déclaration universelle des droits de l'homme, l'APF, mouvement de personnes handicapées, de leur famille et de personnes valides, affirme la primauté de la personne :

- L'être humain ne peut être réduit à son handicap ou sa maladie quels qu'ils soient.

- En tant que citoyenne, la personne handicapée exerce ses responsabilités dans la société ; elle a le choix et la maîtrise de son existence.

L'APF affirme :

- son indépendance de tout parti politique et de toute religion.

L'APF revendique :

- l'intégration de la personne handicapée dans la société, à toutes les étapes de son existence, en tous lieux et en toutes circonstances.
- la prise en compte des préoccupations des familles dès l'annonce du handicap, quelle qu'en soit l'origine.
- l'égalité des chances par la compensation humaine, technique et financière des conséquences du handicap, afin de permettre à la personne handicapée d'acquérir une pleine autonomie.
- la mise en oeuvre d'une politique de prévention et d'information de la société sur les réalités du handicap.

L'APF développe :

- une dynamique d'insertion pour une plus grande ouverture sur l'extérieur, par les possibilités qu'elle donne d'entrer en relation avec le monde et par les partenariats qu'elle instaure.
- une égalité effective entre toutes les personnes handicapées, quel que soit leur lieu de résidence.
- la solidarité entre les personnes, handicapées et valides.
- L'accueil et l'écoute des personnes handicapées et des familles.

L'APF s'engage à assurer :

- la place prépondérante de l'adhérent.
- le droit d'expression de tous : adhérents, bénévoles, salariés, usagers.
- le développement de la vie associative à travers toutes ses composantes, condition essentielle de la vitalité de l'association.
- la représentation et la défense des intérêts des personnes handicapées et de leur famille.
- la qualité de ses services en développant l'observation et l'anticipation, l'innovation et l'expérimentation, l'information et la formation, et en procédant à leur évaluation régulière.
- la proximité de son action par sa présence sur l'ensemble du territoire et la cohérence de celle-ci par son organisation nationale.

L'APF s'oblige :

- à la rigueur dans la recherche et la gestion des fonds obtenus des pouvoirs publics ou provenant de la générosité du public.
- à informer ses donateurs.
- à garantir la transparence de ses comptes.
- à utiliser les fonds mis à sa disposition en donnant toujours la priorité aux valeurs humaines.

APF Association des Paralysés de France

Handitour 09 – édition 2013

Contexte

Après le succès de cette action menée en juin 2012, nous avons décidé de reconduire cette opération de sensibilisation sur un autre secteur géographique de l'Ariège afin de mobiliser de nouvelles structures éducatives du département autour de notre projet.

Par ailleurs, nous avons sollicité l'aide de la région Midi-Pyrénées, dans le cadre de l'appel à projet « Midi-Pyrénées pour tous », afin d'acquérir un handbike et permettre ainsi la découverte de cet handisport par des personnes paraplégiques n'ayant pas les moyens de s'offrir cet équipement onéreux.

But et objectifs

Loin de se réduire à une simple épreuve sportive, le but de cette action repose avant tout sur la sensibilisation du public scolaire à la problématique des handicaps moteur, auditif, visuel et psychique.

A travers ce projet fédérateur entre 4 structures associatives, nous nous mobilisons pour faire avancer la cause des personnes en situation de handicap en Ariège et au-delà, en poursuivant 5 objectifs, à savoir :

1. Permettre la rencontre entre enfants, jeunes et personnes en situation de handicap
2. Favoriser la réflexion autour du handicap et de la différence
3. Mobiliser des acteurs du territoire autour de la question du handicap
4. Encourager l'émergence de projets inter-associatifs dans le milieu du handicap
5. Mettre en place une activité de découverte de l'Ariège par des personnes en situation de handicap au travers d'une pratique sportive

Parcours

Cette action s'est déroulée sur trois jours, du mercredi 5 juin au vendredi 7 juin 2013, selon une diagonale partant d'Ax-Les-Thermes, passant par Tarascon, Foix, Pamiers, Saverdun et de nombreux villages, et se terminant à Lézat-sur-Lèze, sur une distance totale de 135 km.

Nous avons donc emprunté les axes principaux du département, ainsi que les petites routes d'Ariège, pour aller à la rencontre des enfants des ALAE et des écoles primaires situés sur le parcours, ainsi que des jeunes de collèges.

Participants

À l'issue de cette action, 27 personnes ont participé à cette aventure humaine, soit 10 personnes en situation de handicap (dont 4 handicapés moteur en handbike et 6 malvoyants ou non-voyants en tandem), accompagnées de 13 bénévoles valides et 4 salariés des différentes associations.

Préparation

Pas moins de 6 réunions de préparation ont été nécessaires pour mettre cette opération sur pieds entre octobre 2012 et mai 2013 ! Un travail préparatoire de sensibilisation au handicap a également été organisé en amont du tour par l'association Envol et des enseignants des écoles mobilisées, afin de susciter une première réflexion de la part des élèves.

Ensuite, à chaque étape, les participants de l'Handitour sont entrés en contact avec les jeunes et les enfants autour de leur « drôles de machines » et répondu à leurs questions. Les collégiens de Pamiers et Saverdun ont également essayé les tandems et les handbikes dans la cour, une belle mise en situation et une sensibilisation grandeur nature ! Et certains enfants d'écoles primaires se sont également laissés porter sur les handbikes et les tandems, sensations garanties☺.

Organisation

En raison du nombre de cycles (4 handbikes et 5 tandems), ainsi que de l'origine géographique des participants et des organisateurs, plusieurs véhicules ont dû être mis à contribution, soit 3 véhicules personnels et 1 véhicule associatif (minibus de l'APF). Nous avons ainsi transporté le matériel de couchage et les effets personnels, ainsi qu'une partie de l'alimentation et le matériel de premiers secours et de réparation. Une remorque a également permis de transporter les cycles tout au long du parcours.

L'APF a apporté son soutien administratif et logistique, notamment dans la préparation, la communication et la coordination de cet événement. L'Association Pourquoi Pas Moi a assuré les relations avec les différents médias et prêté un kit de sensibilisation au handicap visuel. Le comité Handisport a fait la promotion de l'action dans le milieu handisportif et mis à disposition deux tandems pour les participants.

Une grande aventure collective et coopérative

Dès le départ, nous souhaitions associer plus d'acteurs du territoire que lors de notre première édition. Ainsi, suite à la récente mise en accessibilité de la ligne TER Toulouse - La Tour de Carol, nous avons pris le pari de rallier en train l'arrêt de gare de Saint-Jean-de-Verges (proche de la délégation de l'APF) à la gare d'Ax-Les-Thermes, point de départ de notre Handitour, et avons donc solliciter la SNCF.

Monter dans une rame avec plusieurs handbikes, tandems et fauteuils n'a pas été une mince affaire et nous tenons à saluer les efforts et l'esprit coopératif de la SNCF qui a fait un travail remarquable pour nous permettre de prendre le train sans encombre. Comme quoi, quand on veut, on peut !

Durant les 3 jours qu'a duré cette épreuve, nous avons été accueillis à bras ouverts, et même attendus de pied ferme, par des communes et des établissements scolaires qui ont saisi tout l'intérêt de notre projet pédagogique.

Nous nous sommes donc arrêtés dans 7 écoles primaires (dont 2 Classes pour l'Inclusion Scolaire), 2 ALSH, 1 ALAE et 2 collèges, au sein desquels nous avons pu sensibiliser plus de 1200 enfants et collégiens, soit près du double de l'édition précédente ! Ce résultat n'aurait pas été possible sans le concours de professeurs des écoles, d'enseignants et de responsables d'ALAE impliqués pour cette occasion, ni le soutien de l'Inspection Académique de l'Ariège qui nous a permis d'identifier les établissements accueillants des enfants en situation de handicap.

Véritable projet d'inclusion qui permet de faire reculer les préjugés par la rencontre de publics de tous horizons, nous sommes convaincus que les associations de handicap ont tout à gagner à sortir de leur isolement et à tisser des liens avec les milieux associatif et institutionnel, voire professionnels.

Au final, nous avons sensibilisé plus de 1200 enfants et adolescents dans 7 écoles primaires, 2 ALSH, 1 ALAE et 2 collèges.

	École primaire de Tarascon	École primaire de Ferrières	École primaire Lucien Goron Marie Carol de Foix	École primaire de Saint-Jean-de-Verges	École primaire de Rieux de Pelleport	École primaire de La Tour du Crieu	École primaire de Saverdun	Total
Sensibilisation en amont	40	75	40	125	75	50		**405**
Passage du Handitour	80	75	150	125	75	120	100	**725**

	ALSH des Cabannes	ALSH de Tarascon	ALAE de Lézat-sur-Lèze	Collège Pierre Bayle de Pamiers	Collège du Girbet de Saverdun	Total
Sensibilisation en amont	20	25	25	210		**280**
Passage du Handitour	20	50	25	210	200	**505**

« Ben nous on se plaint quand on a le soleil dans les yeux,

mais en fait on a de la chance parce que on peut le voir le soleil ! ».

Yzée – élève de l'école primaire de Saverdun

Remerciements

Au-delà des associations coorganisatrices qui se sont engagées fortement dans la mise en place de cet événement (APF, Comité Handisport Ariège, Envol, Pourquoi Pas Moi), la délégation départementale de l'Ariège tient également à remercier chaleureusement l'ensemble des partenaires suivants qui nous ont accompagnés, soutenus ou financés dans ce projet, à savoir :

- *Deux associations* : club nautique de Mercus-Garabet, Croix-Rouge de Pamiers
- *Les collectivités territoriales* : Conseil Régional Midi-Pyrénées, Conseil Général de l'Ariège, communauté de communes du canton de Varilhes, communes (Ax-les-Thermes, Tarascon, Foix, Pamiers, Le Fossat, Lézat-sur-Lèze),
- *Les établissements scolaires et péri-scolaires* : 2 ALSH (Les Cabannes, Tarascon), 1 ALAE (Lézat-sur-Lèze), 7 écoles primaires (Tarascon, Ferrières, Lucien Gauron à Foix, Saint-Jean-de-Verges, Rieux de Pelleport, La Tour du Crieu, Saverdun), 2 collèges (Pierre Bayle à Pamiers et Girbet à Saverdun).
- *Cinq entreprises* : la SNCF, Décathlon Foix, Sensations Nature, Spokes'N Motion, le restaurant « A la montanha ! »
- *Le personnel de la DIRSO (Direction Interdépartementale des Routes du Sud-Ouest)*
- *Les médias départementaux* : La Dépêche, Ariegenews, Radio Transparence, Radio Oxygène

Et bien entendu un immense BRAVO à tous les participant(e)s de l'Handitour09 édition 2013 :

- L'équipe APF : Sandrine PIERSON, Franck DEFFARGE, Bruno SANS, Michel SUBRA, Richard BALEUR, Loïc PLOTEAU, Ludovic MAMDY, Sylvain MORETEAU, Liza CANNON (Américaine), Arnaud DUVAL, Nicolas MARTIN-SUAREZ
- L'équipe Pourquoi Pas Moi : Chantal et Maxence RUBIO, Amandine MILLAT, Gérard LETORT, Carlos ARIAS Jean-Paul JOUVE, Gérard CAUSSAT, Sandor et Karoly THIBAUDEAU
- Envol : Yannick POIRIER
- Handisport 09 : Lauriane MIQUEL
- Les « indépendants » : Albert SALLAN, Ginette VEDEL, Giselle DEROUAULT, Isabelle FACCHIOTTI et Thérèse OTTAVIA… mais également Fakir, le chien d'Isabelle !
- Et les jeunes du club nautique de Mercus ! sans oublier tous les jeunes et les enfants pour leur accueil.

Les participants de l'édition 2013 presque au complet

Richard BALEUR aux commandes du handbike financé par le Conseil Régional Midi-Pyrénées

L'HANDITOUR 09 AU JOUR LE JOUR… EN IMAGES

Mercredi 5 juin : Saint-Jean-de-Verges / Ax-les-Thermes par les rails et retour sur Tarascon par Les Cabannes

BIENVENUE
HANDITOUR
09

Maison de l'Enfance

Jeudi 7 juin : Tarascon / Pamiers par Mercus-Garrabet, Ferrières, Foix, Saint-Jean-de-Verges et Rieux de Pelleport

Vendredi 8 juin : Pamiers / Lézat-sur-Lèze par Saverdun

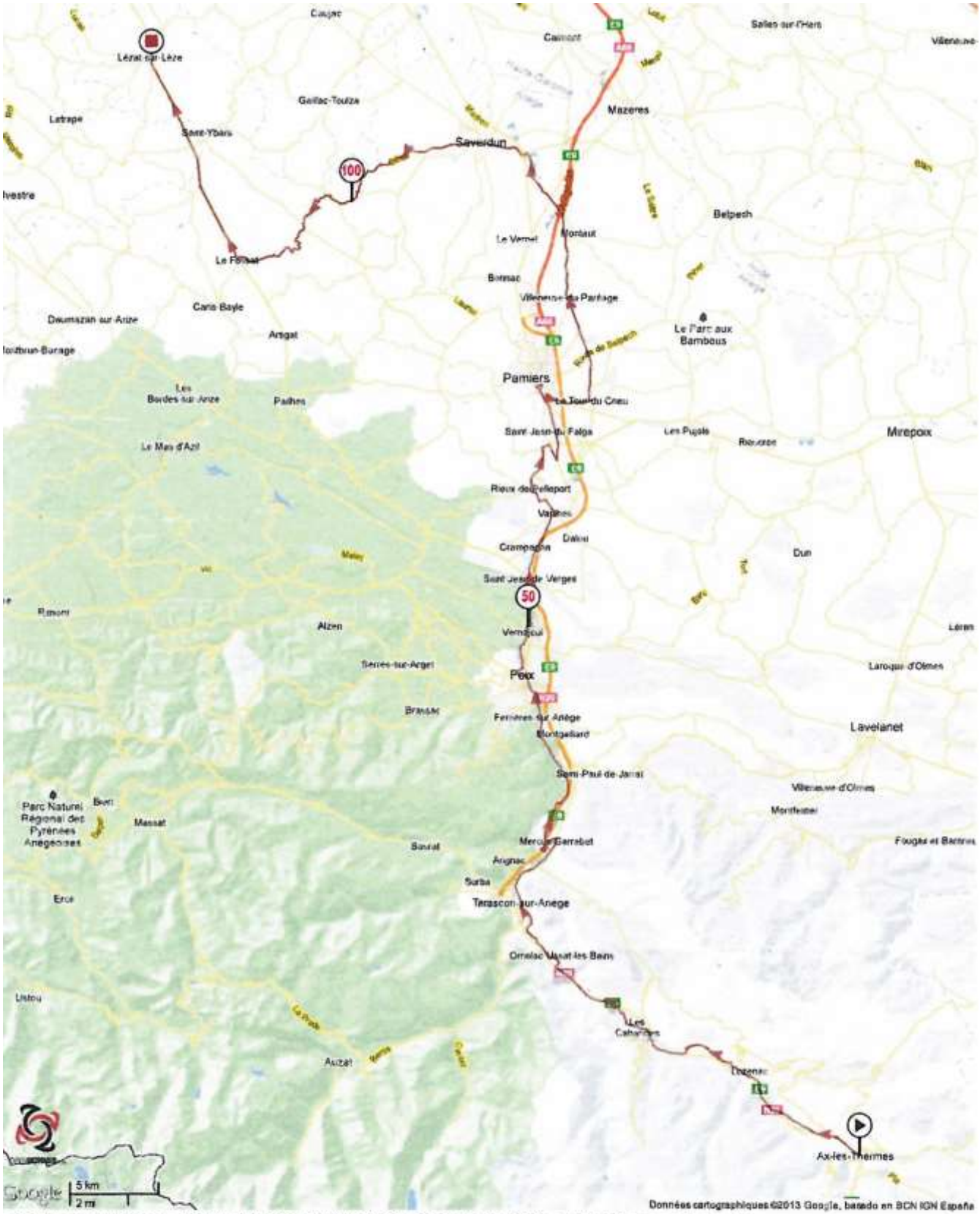
VIVE LE
HANDI
TOUR !

ANNEXES

BUDGET REALISE DE L'ACTION

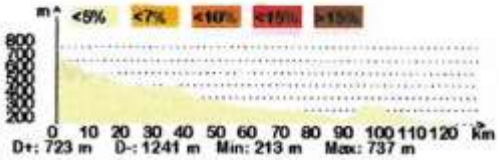
CHARGES	€	PRODUITS	€
Achats 60 *Pension complète* *Alimentation* *Carburant* *Handbike* *Matériel de projection*	 225.00 171.03 34 4251.65 730.05	***Ventes, Prestations 70*** *(participations)*	61.00
		Subventions 74	
		Conseil Régional	5000.00
		Conseil Général	500.00
Autres services extérieurs 62 *Frais kilométriques*	358	*Communauté de Commune du Canton de Varilhes*	300.00
Charges de Personnel 64	2016	*Commune de Lézat sur Lèze*	300.00
		Commune du Fossat	150.00
Autres charges de gestion 65 *(Frais généraux)*	778.57	***Autres produits de gestion courante (75)***	1712.86
TOTAL DES CHARGES	**8564.30**	**TOTAL DES PRODUITS**	**8023.86**
Emploi des contributions volontaires en nature *Mise à disposition de biens (salle pour dormir, repas…)*	916.75	***Contributions volontaires en nature*** *Mise à disposition de biens :* *écoles primaires de Tarascon, Ferrières, Lucien Gauron à Foix, Saint-Jean-de-Verges, Rieux de Pelleport, La Tour du Crieu, Saverdun; collèges Pierre Bayle de Pamiers et Girbet de Saverdun ; ALAE de Les Cabannes, Tarascon, Lézat-sur-Lèze ; SNCF ; Croix Rouge de Pamiers*	500.00
		Dons en nature : *- prise en charge repas mairie d'Ax-les-Thermes*	285.00
		- collation Décathlon Foix	131.75
Mise à disposition des salariées du CDH09 et d'APPM	1528.03	***Valorisation du salariat***	1528.03
Valorisation du bénévolat	3600.00	***Valorisation du bénévolat***	3600.00
Total du compte 86	**6044.78**	***Total du compte 87***	**6044.78**
		DEFICIT	**540.44**
TOTAL	**14609.08**	***TOTAL***	**14609.08**

TRACE DEFINITIF DE L'ITINERAIRE (135 KM)



©2013 www.openrunner.com Parcours n°2181660 - Handitour 2013-2 - Cyclisme Route, 123.439 (km) : Ax-les-Thermes -> Lézat-sur-Lèze

Mes notes



5-6-7 JUIN 2013

D'Ax-les-Thermes à Lézat-sur-Lèze
En handbike, vélo et tandem

HANDITOUR 09 - 2e édition

Une action de sensibilisation scolaire organisée par l'Association des Paralysés de France, Pourquoi Pas Moi?, Envol, et Le Comité Départemental Handisport Ariège

NOS PARTENAIRES :

ariegenews — Radio TransParence 93.7 — DECATHLON

RÉGION MIDI-PYRÉNÉES L'action en vrai

CONSEIL GÉNÉRAL — COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CANTON DE VARILHES — SNCF

Informations au 05.61.03.86.70

Ainsi que les communes d'Ax-Les-Thermes, Tarascon, Foix, Pamiers, Saverdun et Lézat-sur-Lèze, et l'ensemble des établissements scolaires et périscolaires qui nous accueillent tout au long du parcours.

Imprimé par nos soins.

REVUE DE PRESSE

imprimer l'article ✕ fermer la fenêtre

L'handitour 09 pour faire avancer la cause des personnes en situation de handicap en Ariège

16/05/2013 | 19:05 ariegenews.com

DERNIÈRES VIDÉOS

La rando militante pour une véloroute du piémont pyrénéen fait étape à Pamiers et interpelle les élus

Les à-côté du Tour de France en Ariège: arrivée en roue libre sur le plateau d'Ax 3 Domaines

Dans les coulisses du Tour de France sur le plateau d'Ax 3

© MidiNews 2013

L'initiative en est à sa troisième édition. Les 5, 6 et 7 juin prochains, des personnes en situation de handicap moteur, visuel, auditif et psychique accompagnées de personnes valides effectueront un parcours à travers le département.

En handbike, en tandem ou à vélo, ils iront d'Ax-les-Thermes à Foix, puis Pamiers, Saverdun et termineront leur course à Lézat-sur-Lèze.

Organisé par la délégation départementale de l'Ariège de l'Association des Paralysés de France, le comité départemental handisport Ariège et les associations Pourquoi pas moi et Envol, l'handitour 09 a pour vocation de sensibiliser les écoliers autour du handicap.

Cette initiative marque la volonté des ces quatre entités de lancer des projets fédérateurs entre structures associatives pour faire avancer la cause des personnes en situation de handicap en Ariège et au-delà.

Tout au long du parcours, des démonstrations handisport seront présentées afin de faire découvrir cette approche aux jeunes et aux enfants ainsi qu'au grand public.

Les enfants, cible de la communication de sensibilisation au handicap

La particularité de l'opération réside dans le fait qu'elle fera des haltes volontaires au sein d'établissements scolaires du département spécialisés ou non.

Sur les petites routes de l'Ariège, le convoi ira à la rencontre des enfants des ALAE (accueil de loisirs associé à l'école) ou des ALSH (accueil de loisirs sans hébergement) ainsi que tous ceux inscrits en écoles primaires, collèges et lycées présents sur le parcours.

L'axe de sensibilisation s'adresse essentiellement aux enfants pour

Recherche de bénévoles

Les organisateurs recherchent un ou des guides pour se relayer lors des trois jours du handitour 09.

que dès leur plus jeune âge, ceux-ci comprennent les enjeux liés à une situation de handicap.

Pour plus de renseignements et prise de contact: 06.99.38.03.12.

Leur innocence et leur perspicacité engendrent bien souvent des questions pertinentes comme l'origine du handicap et l'organisation de la vie avec celui-ci.

Avant le passage de l'handitour, la présidente de l'association Envol se charge d'effectuer un travail préparatoire avec les enseignants et les équipes d'encadrement afin de susciter une réflexion sur le handicap de la part des jeunes et des enfants.

Une sorte de mise en condition avant l'arrivée des sportifs handicapés à bord de leur handbike, tandem ou vélo. Chacun pourra essayer de rouler avec ces drôles de machines afin de vivre une expérience de situation de handicap.

«Au-delà de l'aventure humaine que constitue ce périple, nous espérons contribuer à changer le regard sur le handicap, mobiliser des associations et des structures du département de l'Ariège sur des projets transversaux liés au handicap, et permettre à d'autres délégations départementales de l'APF (association des paralysés de France) de reprendre cette initiative pédagogique et sportive ailleurs en France» explique l'APF, délégation de l'Ariège.

L'handitour 09 est en effet la seule manifestation de ce type dans la région Midi-Pyrénées.

Le parcours avec ses difficultés et ses contraintes d'accessibilité met enfin en avant les améliorations dont s'est muni le département notamment l'accessibilité complète dans les gares et trains SNCF.

Mais la manifestation a aussi vocation à remettre en lumière le sort des personnes en situation de handicap, des personnes comme tout le monde, qui pourtant n'ont pas les mêmes facilités d'accès ou de déplacement que les personnes valides.

auteur: Anne-Sophie Fontanet | **publié le:** 16/05/2013 | 19:05 | **Lu:** 10297 fois

AX-LES-THERMES

Handitour 09... édition 2013

Pour la deuxième édition d'Handitour 09, les organisateurs avaient choisi Ax-les-Thermes pour le départ d'un périple de trois jours. Un parcours qui conduisait les courageux participants de la cité thermale à Lézat-sur-Lèze. Cette manifestation, avant tout sportive, était organisée par la délégation départementale de l'Association des paralysés de France, le comité départemental handisport, Pourquoi pas moi et Envol.

Cette épreuve avait pour but de mettre en place un projet de sensibilisation scolaire autour du handicap, comme nous le précisait Sandrine Pierson, directrice de délégation : « Avec Handitour 09, notre mission est de démystifier le handicap avec notamment des contacts chez les accueils loisirs, les écoles primaires et les collèges ».

Arrivée en gare d'Ax des participants pour la deuxième édition Handitour 09./Photo DDM.

C'est en handbike, tandem et vélo que les participants à cette deuxième édition ont quitté Ax pour une première arrivée à l'ALAE de Tarascon. La deuxième étape les conduira de Tarascon au gymnase Irénée-Cros, à Pamiers, avec sur ce parcours des haltes dans plusieurs écoles primaires. Le départ du Foulon, direction Lézat-sur-Lèze, marquera le terme du parcours Handitour 2013.

Ce projet ne pouvait être réalisé qu'avec l'appui de nombreux partenaires, le précieux concours des municipalités et des bénévoles. Que tous et toutes soient vivement et chaleureusement remerciés.

Mercredi, dès leur arrivée en gare d'Ax, tous les concurrents ont rejoint le parc du Teich pour un pique-nique royal concocté par Laurent, de la Boutique de la ferme. Il fallait bien du réconfort avant l'effort. Bravo à tous.

données de ejournal.ladepeche.fr

LA DÉPÊCHE ARIÈGE

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Fête du jeu : une première réussie

Dernièrement, l'ALSH du pays de Tarascon organisait sa première fête du jeu. La majorité des animateurs de LEC Grand Sud, qui gère les structures de loisirs pour la communauté de communes, avaient répondu présent à l'appel lancé il y a quelques semaines par l'équipe de direction. Ainsi une quinzaine de « stands » ont pu accueillir un nombreux public tout au long de l'après-midi. Des tout-petits, mobilisés autour des « jeux de plage », aux plus grands, investissant les jeux traditionnels et les coins sportifs, ce sont plus de 100 enfants qui ont joué de 15 heures à 19 heures.

Les bouteilles magiques d'Anne-Laure, quand elles fonctionnaient, ont fait ouvrir grand les yeux des enfants ; les quilles de Yann donnaient lieu à des challenges acharnés ; les jeux en bois de Sarah attiraient les plus concentrés, ainsi que les jeux de société de la ludothèque du pays de Foix. Sur le parking et sur la pelouse, malgré le vent, les sportifs s'affrontaient, avec Mhamed à la « raquette ». Noëlle prodiguait des conseils pour ses jeux de plateau, Nathalie maquillait les enfants pour que la fête soit encore plus belle. Des animateurs, que l'on ne peut pas tous citer, ravis de ce beau rendez-vous, heureux de voir la satisfaction des enfants dans les sourires radieux qu'ils arboraient. Quelques parents et voisins ont aussi profité de cet événement pour redécouvrir l'ALSH… ou simplement jouer.

En fin d'après-midi, l'arrivée de l'Handitour 09 fut l'occasion d'autres bien belles rencontres (notre photo). Un moment de partage, d'échange, qui s'inscrivait pleinement dans les objectifs de cette première fête du jeu, qui, soyons en sûrs, sera reconduite en 2014.

120 km d'épopée ariégeoise à vélo pour des personnes en situation de handicap

06/06/2013 | 18:42 PARTAGER

© PhotNews 2013

DERNIÈRES VIDÉOS
Foix: conférence de Catherine Blaya pour reconnaître ce qu'est le harcèlement en milieu scolaire
Les jeunes du Lycée du Couserans sensibilisés sur les méfaits du tabac
Conférence à Foix: le créationnisme menace-t-il la société française?

Une douzaine de personnes participent actuellement au Handitour 09.

En handbike, en tandem ou à vélo, plusieurs personnes en situation de handicap moteur ou visuel réalisent une traversée de l'Ariège.

Sur le chemin qu'ils parcourent, ils s'arrêtent dans des écoles, collèges et lycées pour sensibiliser les élèves à la problématique du handicap dans la vie de tous les jours. Mais ils sont aussi reçus dans plusieurs mairies, l'occasion de mettre le doigt sur les questions d'accessibilité.

C'est en tout cas un beau défi que relèvent ces personnes fières de montrer toutes leurs aptitudes sur ce parcours de 120 km tout de même en trois jours!

Mercredi, ils ont pris le départ en gare de Saint-Jean-de-Verges grâce à la mobilisation de la SNCF qui a fait en sorte que le trajet se déroule dans les meilleures conditions. Le départ officiel du Handitour se faisait à partir d'Ax-les-Thermes pour une arrivée vendredi soir à Lézat-sur-Lèze.

> *«C'est positif à plein de niveaux»*

Jeudi, à mi-parcours, ils arrivaient à l'école primaire de Ferrières où de nombreux écoliers les attendaient impatiemment. *«C'est pas parce qu'on est handicapé qu'on ne peut pas faire du sport»* lance une petite fille à un sportif en handbike. Les questions alors fusent et les enfants réagissent plus que bien à cette démonstration de tolérance.

«C'est super parce qu'ils posent un tas de questions même si au début ils sont un peu timides, petit à petit la glace est brisée» explique Bruno Sans, adhérent de l'APF, en regardant de jeunes enfants monter sur un handbike.

«Ce n'est pas une compétition, on est là juste pour montrer qu'il y a une population handi sur le département. C'est positif à plein de niveaux» se réjouit Bruno.

Tellement bonne expérience qu'au moment du départ, les au revoir se révèlent laborieux. Pourtant tous les engins reprendront le bitume direction l'école Lucien Goron à Foix.

L'enthousiasme des enfants à cette sensibilisation se lit simplement sur les visages. *«Ce soir je vais*

expliquer à mes parents étape par étape ce qui s'est passé parce qu'ils ont raté quelque chose de super !» réagit Eva.

Un documentaire pour le Handitour 2014?

Le Handitour en Ariège accueillait la présence d'un adhérent de l'APF des Hautes-Pyrénées.

Venu s'imprégner de l'ambiance de ce parcours ariégeois, il aimerait rapporter l'idée dans son département voisin.

Et il souhaiterait revenir l'an prochain pour tourner un documentaire complet sur ce concept.

En situation de handicap lui-même, il devrait être accompagné d'un cameraman et d'un ingénieur du son afin de capter tous les moments qui font de ce Handitour une étape avant tout de solidarité et d'échange.

LA TOUR-DU-CRIEU

19/06/2013

Le Handitour à la rencontre des écoliers

Vendredi matin, presque toutes les classes étaient là pour accueillir le Handitour 09, action organisée par l'Association des paralysés de France, Pourquoi pas moi ? Envol et le comité départemental handisport Ariège.

Partie d'Ax-les-Thermes, une équipe en situation de handicap moteur ou visuel, en handbike, tandem ou à vélo, a fait un crochet par La Tour-du-Crieu, où les enfants l'attendaient avec impatience.

Loin de se réduire à une simple épreuve sportive, le but de l'action repose sur la sensibilisation du public scolaire à la problématique du handicap dans son ensemble et à l'accessibilité.

Les élèves ont reçu au préalable un représentant des associations organisatrices pour les sensibiliser aux différents handicaps, physiques, psychiques, sensoriels… en expliquant les principes de base de la communication avec les personnes malentendantes (langage des signes) et malvoyantes (braille).

Suite à ces interventions, les jeunes ont proposé de réaliser des dessins adaptés aux différents handicaps. Ils les ont remis aux coureurs, en prenant le temps d'une petite discussion. Ils ont surpris par leur naturel et une saine curiosité.

Un beau défi, une belle démonstration de tolérance et de solidarité

Un beau défi, une belle démonstration de tolérance et de solidarité qui resteront gravés dans la mémoire de ces enfants.

Le conseiller général André Montané était représenté par sa suppléante, Monique Bordes, également maire adjoint de La Tour-du-Crieu, une municipalité déjà sensibilisée à la problématique du handicap et qui a mis en œuvre son plan d'accessibilité (PAVE) en février 2010.

C'est dans la bonne humeur que l'équipe des sportifs a repris la route pour une arrivée à Lézat-sur-Lèze.

Chacun attend son tour pour remettre son dessin./Photo DDM

LÉZAT-SUR-LÈZE

Les enfants ont accueilli l'arrivée de l'Handitour

Les banderoles d'encouragements et les bravos tonitruants couvraient le souffle des coureurs à l'arrivée de la deuxième édition de l'Handitour 09.

Les enfants de l'ALAE, nourris d'impatience de voir ces merveilleux sportifs sur leurs drôles de machines, accueillaient avec les honneurs la dizaine de participants pour la troisième et dernière étape du tour. Partis le mercredi d'Ax-les-Thermes, passant par Tarascon, Foix, Pamiers, Saverdun et enfin Lézat-sur-Lèze, la trentaine de coureurs à vélo, tandem et handbike, encadrés par les animateurs, arrivaient donc fourbus mais heureux avec au total 145 km dans les jambes ou dans les bras.

Les participants au Handitour og avec les enfants de l'ALAE. / Photo DDM

Organisé par la délégation départementale de l'Ariège de l'Association des paralysés de France, le comité départemental handisport Ariège et les associations Pourquoi pas moi et Envol, l'événement, parfaitement coordonné par Franck Deffarge, animateur spécialisé, tentait de démontrer que « ce n'est pas parce qu'on est handicapé qu'on ne peut rien faire ».

Et justement, avec l'arrivée devant l'école, le message voulait sensibiliser les enfants sur les problèmes du handicap. « Loin de se réduire à une simple épreuve sportive, le but de cette action repose sur la sensibilisation du public scolaire à la problématique du handicap dans son ensemble et non au seul handicap moteur. »

Les coureurs à vélo, tandem et handbike arrivaient avec 145 km dans les jambes ou dans les bras

Regroupant des handicapés physiques, paraplégiques, non-voyants et malvoyants, l'épreuve reçoit le soutien de nombreux partenaires : le conseil régional, le conseil général, des communautés de communes, la CAF de l'Ariège, etc.

Mais néanmoins une opération très compliquée à monter financièrement et sportivement. « Au-delà de l'aventure humaine que constitue ce périple, nous espérons contribuer à changer le regard sur le handicap », souligne Franck Deffarge.

La municipalité de Lézat, à travers les voix de Véronique Grandet et Serge Signori, félicitait les coureurs et avant d'offrir un rafraîchissement bien mérité annonçait qu'une subvention exceptionnelle de 300 € était versée sur le compte de l'association organisatrice.

Une annonce, bien sûr, fortement applaudie.

PAILHÈS

Première fête de la Musique un coup de maître !

Première manifestation organisée par les bénévoles de l'Estanquet de Pailhès, premier essai et, de l'avis général, on peut parler de coup de maître.

Sous le chapiteau et aux alentours, ça n'a pas désempli : une belle réussite. / Photo DDM

La fête de la Musique, en ce vendredi 21 juin, a fait le plein, au-delà des prévisions des organisateurs. Les chiffres parlent d'eux-mêmes. Au moins huit cents personnes ont fréquenté le site et pourtant deux grosses averses auraient pu gâcher la fête. En cuisine, où l'on préparait des assiettes maison à base de productions locales, cuissons en herbe, petites mains et autres plongeurs n'ont pas chômé. Plus de trois cent cinquante assiettes ont été confectionnées pour le bonheur des gourmets.

Quant au stand des crêpes, il a fallu refaire 45 l de pâte dans la soirée. Musique populaire, jeunes amateurs, rock, chants bulgares, métal, folk, chorales dans l'église, il y en avait pour tous les goûts.

Le chapiteau de la compagnie de bals avait fière allure, accueillant des centaines de personnes, à la grande satisfaction des quarante bénévoles qui toute la semaine ont redoublé d'efforts.

Organisation au millimètre, ambiance festive, populaire et conviviale, aucun incident ou dégradation. A 2 heures, la magie du moment s'est éteinte.

Le lendemain après-midi, chapiteau et stands démontés, la place de l'Église avait retrouvé sa quiétude. Le but était atteint, à la grande satisfaction du public et des organisateurs qu'il faut ici remercier. Une certitude, l'an prochain, l'équipe de l'Estanquet recommencera et ce sera encore mieux.

MAZÈRES

Concours de pêche

Dans le cadre du feu de la pour le casse-croûte. De

L'Handitour a également bénéficié de deux émissions radio :

- Radio Transparence : http://www.radio-transparence.org/podcasts/26-rubriques-handicap/1030-on-bouge-les-lignes-la-rubrique-sur-le-handicap-le-handi-tour-09.html
- Radio Oxygène : http://oxynews.podomatic.com/entry/2013-06-06T03_37_56-07_00 (podcast indisponible)