HANDITOUR 09

Une action de sensibilisation scolaire au handicap en Ariège et Pyrénées Orientales

Organisé par APF France handicap Ariège, en partenariat avec le Comité Départemental Handisport 09 et l'association ENVOL

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Ariège

APF France handicap | Délégation de l'Ariège

TOUS CONCERNÉS MOBILISÉS
CONFÉRENCE NATIONALE DU HANDICAP 2019

ENVOL
06.80.63.83.39

APF France handicap | Délégation de l'Ariège

Ce sont 3 salariés et quelques bénévoles élus qui animent la délégation départementale d'APF France handicap en Ariège et mènent diverses missions, notamment la représentation des personnes en situation de handicap dans différentes instances, les chantiers de l'accessibilité universelle, ainsi qu'un dispositif d'accueil et d'accompagnement des personnes pour la défense de leurs droits.

Depuis quelques années, nous avons fait le pari de travailler en partenariat avec les acteurs du territoire ariégeois (associations, institutions, professionnels...) afin d'agir pour une société inclusive ouverte à tous et pour tout (éducation, travail, loisirs, santé, tourisme, culture, etc.).

Nous sommes tout autant attachés à défendre les droits des personnes en situation de handicap et de leurs familles, chaque fois que cela est nécessaire, qu'à mettre en lumière les initiatives intelligentes - individuelles ou collectives - qui permettent de faire progresser le mieux vivre ensemble au-delà de nos différences.

Ainsi, nous avons développé des actions spécifiques à notre département :

- La mise en place d'un groupe de parole autour de la sclérose en plaques animé par une psychologue
- Des actions de sensibilisation en milieu scolaire, associatif ou auprès d'entreprises
- Un vaste projet autour de l'accessibilité des services culturels
- Handitour 09, l'action phare de notre délégation en matière de sensibilisation au handicap

Plus généralement, les missions d'APF France handicap sont :

- l'accueil, la défense et le soutien actif des personnes en situation de handicap moteur avec ou sans troubles associés et leur famille (l'accès pour tous, compensation individualisée, etc.),
- la lutte contre les discriminations envers les personnes en situation de handicap,
- la lutte contre l'isolement et le renforcement des liens entre les acteurs de l'association,
- le relais des attentes : communication, représentation, revendication...

Handitour 09

Un évènement d'éducation populaire…

Handitour09 est avant tout une aventure humaine basée sur la solidarité entre personnes valides et personnes en situation de handicap (moteur, visuel, intellectuel, etc.). Ces dernières, autonomes ou accompagnées dans leur participation, sont le véritable moteur de cette action.

… et un défi sportif !

Durant 5 jours, nous parcourons les petites routes d'Ariège – et parfois des départements limitrophes – en tandem, handbike, tricycle ou vélo, pour aller à la rencontre des enfants des écoles primaires situées sur notre parcours, afin de les **sensibiliser à la question du handicap** et de ses conséquences sur la vie quotidienne.

3 associations du département de l'Ariège se sont donc mobilisées autour de cette action collective et collaborative afin de **faire reculer les préjugés sur le handicap.**

Ainsi, nous entendons :

Permettre une rencontre intergénérationnelle entre personnes en situation de handicap ou non

Favoriser la réflexion autour du handicap et de nos différences

Impliquer les acteurs du territoire sur la question du handicap

Retrouvez ou découvrez Handitour 09 sur :

- **Facebook :** https://www.facebook.com/handitour09/
- **La bande-annonce (2 mn) :** https://youtu.be/RjOrmU6uePU
- **Le court-métrage (20 mn - version sourds et malentendants) :** https://youtu.be/UiDlRT3CPu0
- **Court-métrage (version 6 mn) :** https://vimeo.com/223417595

Pour toute question relative au projet, merci de contacter Franck DEFFARGE (coordinateur) au 05.61.03.86.70 ou par mail à franck.deffarge@apf.asso.fr

Sensibilisation scolaire

Le public scolaire visé :

Les élèves du cycle 3 et ceux de classes ULIS (Unité Locale d'Inclusion Scolaire) écoles et collèges.

Des rencontres lors du passage de la caravane Handitour dans les écoles sont possibles avec les autres classes voire les maternelles.

La sensibilisation au handicap :

Entre février et mai : passage dans les classes d'un intervenant de **l'APF ou d'ENVOL,** avec :

- Présentation de l'action Handitour 09 auprès des classes
- Echanges avec les enfants autour de la notion de Handicap
- Sensibilisation aux différents types de handicap
- Présentation du matériel sportif (handbike, tandem…)

Les 20, 23 et 24 mai 2019 : accueil de la caravane Handitour 09 dans les écoles (banderoles, dessins, chanson…), avec :

- Temps d'échanges avec les participants du Handitour 09
- Essai du matériel sportif (selon l'âge des enfants)
- Possibilité pour les élèves de faire un bout de parcours à vélo avec la caravane Handitour (dans ce cas, veillez à faire passer le permis cycliste aux enfants et à prévoir l'encadrement suffisant)

A noter que, du 20 après-midi au 22 mai, nous serons dans les Pyrénées Orientales.

Concernant une sensibilisation à la sécurité routière, veuillez prendre contact avec la Prévention Routière (05.61.02.75.04).

Pour toute question relative à la sensibilisation, merci de contacter Ariane PLARD (chargée de mission) au 05.61.03.86.70 ou par mail à ariane.plard@apf.asso.fr

Parcours Handitour 2019

Lundi 20 mai : Foix / La Tour de Carol (TER) avec un arrêt à Merens-les-Vals, descente à Puigcerdia puis Osseja

Mardi 21 mai : Llivia, Saillagouse, Eyne, Bolquère, Montlouis, Les Angles

Mercredi 22 mai : Formiguères, Puyvalador, descente sur Quérigut puis Mijanès ; retour à Ax-les-Thermes par le Col de Pailhères (2001 m) ou le plateau de Sault si le col est fermé (col du Chioula)

Jeudi 23 mai : Ax-les-Thermes, Savignac, Luzenac, Les Cabannes, Auzat

Vendredi 24 mai : Auzat, Tarascon sur Ariège, Mercus, Amplaing, Ginabat, Ferrières, Foix

Un mot sur les associations organisatrices du projet :

- APF France handicap : défendre les droits des personnes en situation de handicap et l'accessibilité universelle.
  Contact : 05.61.03.86.70 / dd.09@apf.asso.fr

- Le Comité Départemental Handisport de l'Ariège (CDH 09) : rendre accessible les activités physiques et sportives à un maximum de personnes en situation de handicap physique et sensoriel.
  Contact : 06.77.31.19.60 / cd09@handisport.org

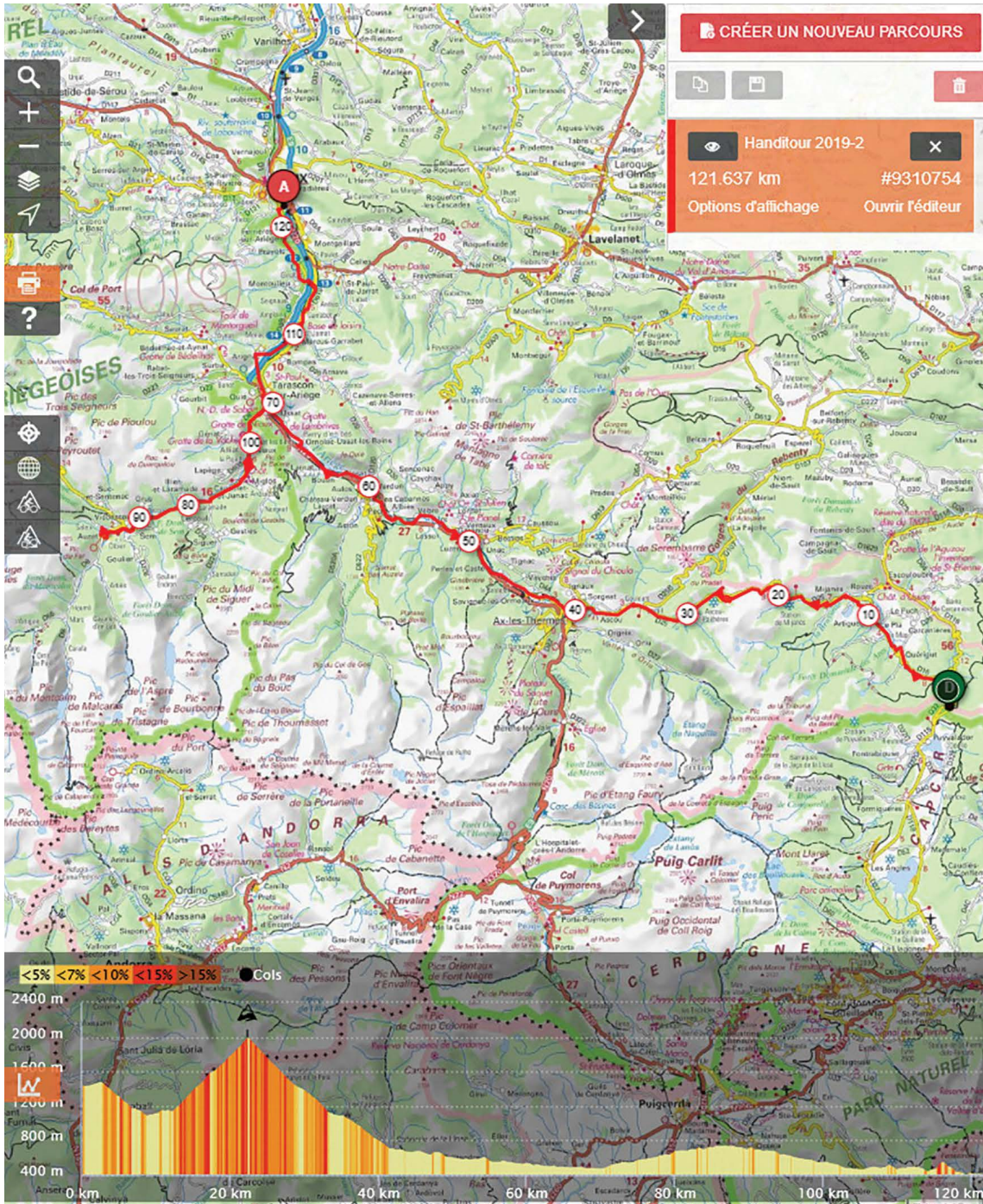
- L'Association ENVOL : au service des personnes handicapées, pour la pratique de loisirs sportifs. Contact : 06.80.63.81.39 / yapoirier@wanadoo.fr

Handitour 09 est soutenu par :

Programme Handitour en Ariège

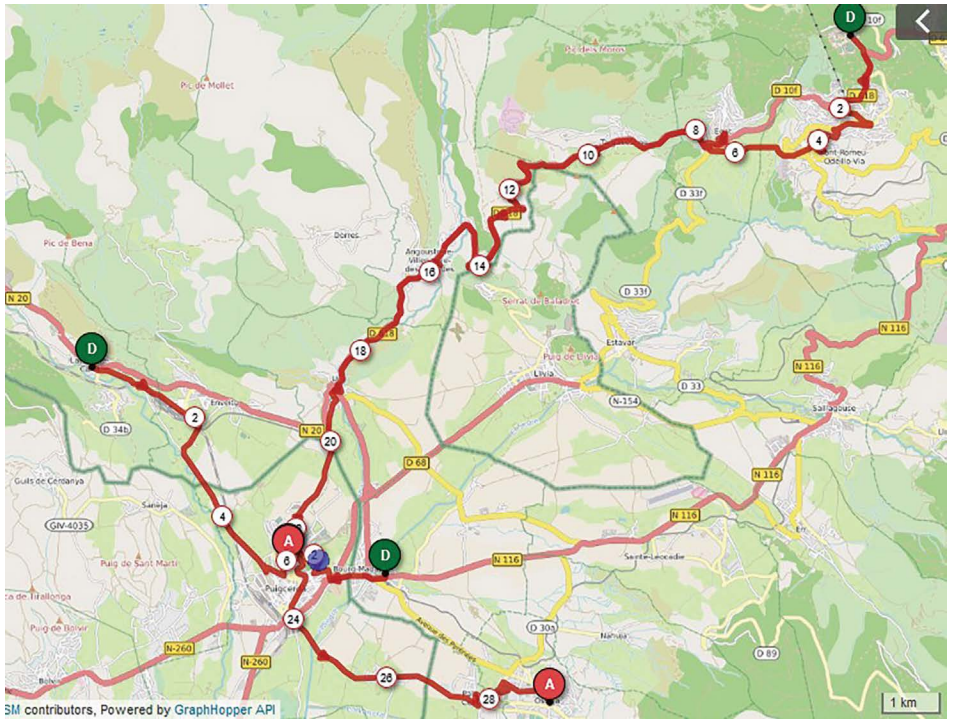
LUNDI 20 MAI	ARRIVÉE	DÉPART
Foix	8h15	9h08
Merens Les Vals	10h	11h57
La Tour de Carol	12h34	
MERCREDI 22 MAI	**ARRIVÉE**	**DÉPART**
Quérigut	11h	Après déjeuner
Ax Les thermes	Fin de journée	
JEUDI 23 MAI	**ARRIVÉE**	**DÉPART**
Ax-les-Thermes	8h45	9h15
Savignac	9h30	10h
Luzenac	11h	11h30
Les Cabannes (salle polyvalente)	12h	14h
Auzat (salle des fêtes)	17h	
VENDREDI 24 MAI	**ARRIVÉE**	**DÉPART**
Auzat	8h30	9h
Tarascon (école)	10h30	11h
Tarascon (collège)	11h15	13h
Mercus ½ groupe	13h30	14h
Amplaing ½ groupe	13h45	14h15
Ginabat (rdv des 2 groupes devant l'école)	14h30	14h45
Ferrières	15h15	15h35
Foix (ALAE Nelson Mandela)	15h45	

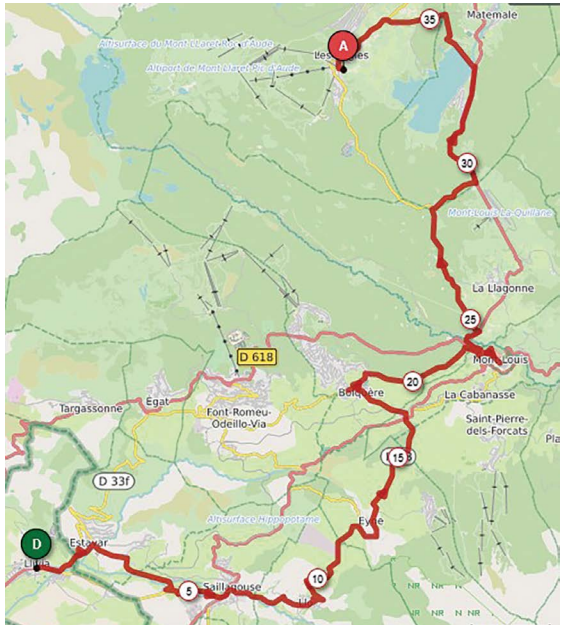
Parcours Handitour en Ariège



Parcours Handitour 66

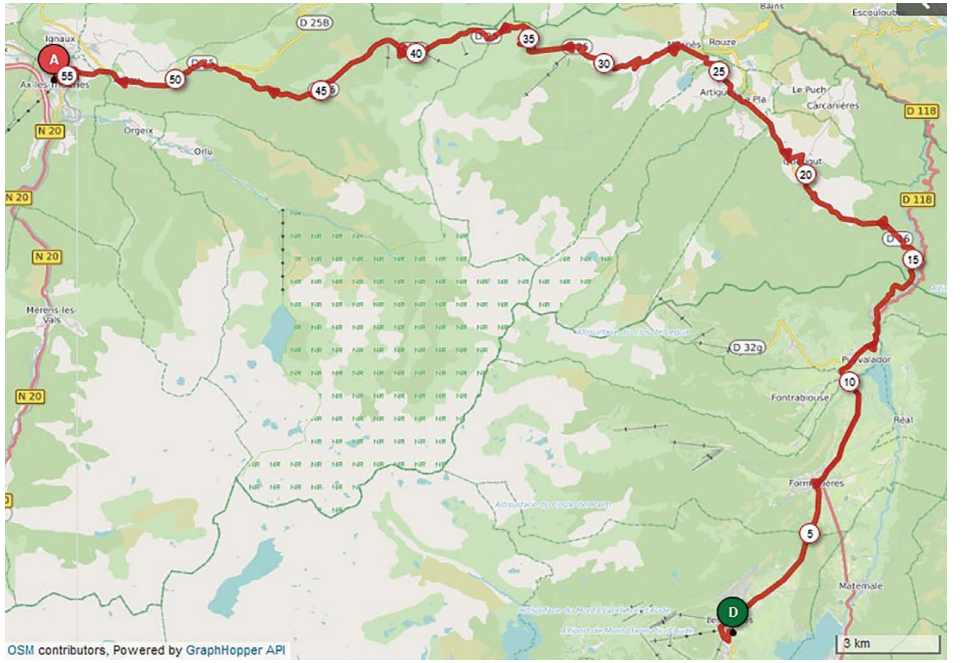
Lundi 20 Mai : Font-Romeu, Egat, Targasonne, Angoustrine (Dorres), Ur, Puigcerdà, Palau-de-Cerdagne, Osséja, Latour-de-Carol, Puigcerdà, Bourg-Madame, Puigcerdà
▼





Mardi 21 Mai :
Llivia, Estavar, Saillagouse, Llo, Eyne, Bolquère, Mont-Louis, Matemale, Les Angles
◀

Mercredi 22 Mai : Les Angles, Formiguères, Puyvalador, Quérigut, Mijanès, Ascous-Pailhères, Ax-les-Thermes
(Handitour66 jusqu'à Mijanès – puis Handitour09) ▼



Ax-les-Thermes, classée station tourisme, bourg centre des vallées, bénéficie d'un environnement et d'un climat privilégié.
Cité thermale réputée pour ses eaux les plus chaudes des Pyrénées (78°C), Ax possède des eaux riches en soufre et en oligo-éléments, aux propriétés antalgiques, décongestionnantes et cicatrisantes. Elles sont recommandées dans le traitement des affections rhumatologiques et des voies respiratoires. Les Thermes du Teich et du Modèle accueillent des curistes toute l'année pendant 3 semaines ou en mini-cure. Découvrez aussi les vertus relaxantes de l'eau thermale à l'espace de détente « Les Bains du Couloubret » après une journée de ski ou d'une randonnée.
La montagne, en hiver, permet la pratique de randonnées en raquettes et du ski avec la station d'Ax 3 Domaines, le plus grand domaine skiable en forêt des Pyrénées relié à Ax les Thermes par des télécabines.
Le reste de l'année, la montagne remarquable et vaste site naturel, offre une multiplicité d'activités de loisirs tels que le parapente, le VTT, l'équitation, la pêche... à laquelle s'ajoute les piscines d'été, le mini-golf et le repos à l'ombre des Sequoias centenaires

Mais un des atouts majeurs des Vallées d'Ax est bien la randonnée, bénéficiant du label de la Réserve Nationale d'Orlu (isards, marmottes, aigles royaux, gypaètes) et des refuges d'altitude gardés. Les Vallées d'Ax possèdent aussi une tradition pastorale avec ses races locales : les vaches gasconnes et les chevaux de Mérens, un patrimoine culturel très riche avec la présence de trésors architecturaux de l'Art Roman des églises du XI et XIIème siècle et de châteaux dont les ruines témoignent de l'épopée cathare sans compter toutes les visites touristiques : Maison des Loups, Aigles du Château de Lordat, Observatoire de la Montagne, Carrière de Talc de Trimouns...

Nous sommes heureux de pouvoir assister à de nombreux événements sportifs de qualité chaque année dans nos montagnes. En 2019, nous sommes fiers que le 8ème handitour 09 passe par notre belle ville en redescendant du magnifique et rude col de Pailhères. Quel challenge ! C'est certainement soulagés et fourbus que vous arriverez dans notre cité et c'est avec plaisir et admiration que nous vous y accueillerons. A bientôt donc

MAIRIE

AUZAT

Auzat commune Ariégeoise au pied du Montcalm accueille chaque année les Auzolympiques.

Cette manifestation organisée par le Tennis Club du Montcalm, le Comité Départemental du sport adapté 09, le foyer APAJH du Montcalm et la Mairie d'Auzat regroupe toutes les associations sportives de la vallée d'Auzat. Le défi de cette journée est de faire de la différence une richesse et non un obstacle.

Ensemble, les enfants des écoles, les IME, l'APAJH,..... de la région Occitanie partagent un moment de sport et de convivialité.

Pays de Beille

MAIRIE DE LES CABANNES

Place des Platanes 09310 Les Cabannes
Tel : 05 61 64 77 09 - Fax : 05 31 60 37 18
mairie@lescabannes.com

Le village de Les Cabannes se situe dans l'Ariège au pied du Plateau de Beille. Nous trouvons sur ce village de nombreux commerces et services à la personne.

Tout est fait pour accueillir toutes personnes désireuses de passer un agréable moment dans notre village et profiter de sa diversité, tant en terme d'activités que de services, de son calme et de sa quiétude.

Chaque année, nous proposons plusieurs spectacles, comme le Folklore de Thuir qui nous fait l'honneur de commencer la saison dans notre village, ou soirées avec des conteurs ....

Les activités sont multiples comme : l'équitation avec Les Crinières Noires, le vélo avec pour la location de matériel Le Petit Plateau, la pêche avec L'Etang des Chutes d'Aston, le canoë kayak avec Waterploof, la piscine municipale, la randonnée.

Le Plateau de Beille propose lui aussi des activités de ski nordique, luges, raquettes, descente VTT ou bien balades avec chiens de traineau avec Angaka.

Nous recevons régulièrement la cyclosportive de l'Ariégeoise, le Tour de France. Nous sommes heureux aujourd'hui de pouvoir accueillir le Handitour dans notre village.